

## **IKO POLAND SUMMER CAMP 2017**

**Lublin 17 – 20 sierpnia 2017**

### **\* 17 sierpnia - czwartek**

10.00 - 12.00 - seminarium sędziów IKO

13.00 - 14.30 - rejestracja na egzamin Dan i Kyu

15.15 - 17.30 - trening z Shihan Gorai & Sensei Tariel (wszystkie stopnie)

17.45 - 18.15 - seminarium sędziów IKO - praktyka

18.00 - kolacja

20.30 - 21.30 - trening z polskimi instruktorami

21.30 - 22.00 - rejestracja na egzamin Dan i Kyu

### **\* 18 sierpnia (piątek)**

8.00 - śniadanie

09.20 - 10.00 - zdjęcie grupowe

10.10 - 12.00 - trening z Sensei Tariel (wszystkie stopnie)

10.10 - 12.00 - trening z Shihan Gorai (tylko dla BC)

12.30 - obiad

16.00 - 17.50 - wspólny trening dla wszystkich stopni

18.00 - kolacja

18.00 - 18.30 - seminarium sędziów IKO

18.30 - 19.00 - spotkanie polskich BC, DO i Liderów Dojo z Shihan Gorai

19.15 - spotkanie polskich BC, DO i Liderów Dojo – sprawy polskie

20.30 - 22.00 - trening z Sensei Tariel (wszystkie stopnie)

### **\* 19 sierpnia (sobota)**

06.30 - 07.45 - trening z Sensei Tariel (wszystkie stopnie)

8.00 - śniadanie

10.00 - 11.45 - trening z Sensei Tariel (wszystkie stopnie)

10.00 - 11.45 - trening z Shihan Gorai (tylko dla BC)

11.45 - 12.15 - seminarium sędziów IKO

12.30 - obiad

15.00 - egzamin Dan/ Kyu - Shihan Gorai Hala Akademos ul. Symfoniczna 1

16.00 - 18.00 - trening z Sensei Tariel (wszystkie stopnie)

19.30 - wyjazd autokarów na Sayonara

20.00 - Sayonara (Mensa Academica) Al. Raławickie 14

### **\* 20 sierpnia (niedziela)**

8.00 - śniadanie

10.00 - 11.30 - trening kumite (wszystkie stopnie)

11.45 - 12.45 – zakończenie obozu (sesja foto)

**Więcej informacji – Shihan Jacek Czerniec +48 602 757 003**

**OSU!**