

**MAZOVIA CUP 2017**  
**VI PIASECZYŃSKI TURNIEJ KARATE KYOKUSHIN IKO**  
Piaseczno niedziela 2 kwietnia 2017 r.



Gmina Piaseczno

**Honorowy patronat Burmistrza Miasta i gminy Piaseczno**

1. **Ważne**
2. Informacje ogólne (warunki uczestnictwa, zgłoszenia)
3. **Semi i Lekki Kontakt – kategorie i zasady**
4. **Full Kontakt – kategorie i zasady**
5. **Kata – kategorie i zasady**

**// 1. Ważne //**

1.
  - a. Kata bez podziału na wiek, ale z podziałem na kobiety i mężczyzn.
  - b. Kategorie full kontakt (+18 lat) odbędą się nawet dla dwóch zawodników w kategorii, w takich przypadkach wg systemu Super Fight. W kategoriach, gdzie będzie mniej niż ośmiu, ale więcej niż trzech zawodników odbędą się walki o trzecie miejsce. W tej kategorii rywalizacja wg nowych przepisów IKO
  - c. Kumite lekki kontakt dla roczników 2011-2010.
2. Turniej we wszystkich kategoriach wg przepisów IKO ponadto w kategorii full kontakt (+18 lat) rywalizacja odbędzie się wg nowych przepisów IKO. Obowiązkowe\* są badania od lekarza sportowego dla wszystkich startujących w kategorii kumite semi kontakt i full kontakt, zgoda rodziców lub pełnoletniego uczestnika wraz z ich oświadczeniem o posiadaniu ważnych badań sportowo-lekarskich i zrzeczeniu się roszczeń wobec organizatora oraz używanie „szczęki” w kategoriach gdzie nie stosujemy kasków z kratą tj. kategoriach młodzików i juniorów.
3. Zgłoszenia do 30 marca 2017 (czwartek)! 31 marca listy startowe do weryfikacji zostaną umieszczone w internecie na [www.bushiteam.pl](http://www.bushiteam.pl)!
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany podziału na kategorie wagowe i wiekowe, dlatego w zgłoszeniach należy podać dokładną wagę zawodnika.
5. Zgłoszenia TYLKO na formularzu Excel rozsyłanym razem z komunikatem i dostępnym na stronie organizatora.  
*\* Dla kategorii kumite lekki kontakt nie ma obowiązku badań lekarskich. Rywalizacja w tej kategorii ma charakter rekreacyjny.*

**Organizator Turnieju prosi o uważne przeczytanie komunikatu  
i życzy sukcesów sportowych oraz miłego pobytu w Piasecznie.**

## // 2. Informacje ogólne //

### 1. Organizator:

Uczniowski Klub Sportowy BUSHI TEAM Klub Karate Kyokushin, Al. Kasztanów 12, 05-501 Piaseczno

### 2. Termin i miejsce:

Niedziela 2 kwietnia 2017 r.

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Gen. Władysława Sikorskiego 20, 05-500 Piaseczno

### 3. Uczestnictwo:

W zawodach mogą wziąć udział ekipy z zaproszonych dojo **współpracujących z IKO Matsui** składające się z dowolnej liczby zawodników. Organizator nie wprowadza limitu stopni w kumite. Wskazany staż treningowy min. 2 lata. W konkurencji kata minimum 8 kyu.

#### Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający:

- **Aktualne badania od lekarza sportowego stwierdzające zdolność do uprawiania karate. Brak takich badań uniemożliwia wystąpienie w zawodach w szczególności w konkurencji semi kontakt osób niepełnoletnich (dotyczy zawodników startujących w kumite semi i full kontakt)**
- Dokument tożsamości ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (dokładną datę urodzenia).
- IKO Membership Card (legitymacja IKO)
- Czyste białe karategi
- Posiadanie kompletu obowiązkowych ochraniaczy osobistych dla danej kategorii.
- Osoby pełnoletnie – zrzeczenie się roszczeń wobec organizatora z tytułu wypadków oraz reprodukcji wizerunku wg załączonego wzoru.
- **Osoby niepełnoletnie - pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w turnieju wg załączonego wzoru. Brak takiej zgody w przypadku zawodników startujących w konkurencji SEMI i LEKKI KONTAKT powoduje automatyczne wykluczenie z turnieju.**

Kierownik ekipy zobowiązany jest do sędziowania i powinien posiadać w tym celu kompletny strój sędziowski zbliżony do standardów IKO. Turniej zostanie rozegrany na trzech lub czterech matach, stąd mile widziane dodatkowe osoby zdolne do sędziowania.

### 4. Konkurencje:

Turniej będzie rozegrany w następujących konkurencjach:

- kumite lekki kontakt, wg przepisów IKO, dla dzieci młodszych (chłopcy i dziewczęta) 6-7 lat (rocznik 2011-2010)
- kumite semi kontakt, wg przepisów IKO, dla osób w wieku poniżej 18 lat
- kumite full kontakt, wg przepisów IKO, ale z użyciem ochraniaczy na gołę i stopę
  - SENIORZY (pow. 18 lat)
  - SENIORKI (pow. 18 lat)
  - SENIORZY PIERWSZY KROK (pow. 18 lat)
  - SENIORKI PIERWSZY KROK (pow. 18 lat)
- kata bez podziału na kategorie wiekowe, podział tylko na płeć, minimum 8 kyu.

### 5. Opłata startowa:

Uczestnicy turnieju wnoszą opłatę startową w wysokości:

**- 50 zł opłata startowa płatna gotówką w dniu zawodów lub przelewem na:**

UKS Bushi Team Klub Karate Kyokushin,

Al. Kasztanów 12, 05-501 Piaseczno nr rach. 38 1020 1042 0000 8302 0243 6392

**Przy rejestracji należy okazać potwierdzenie przelewu.**

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje prowiant.

### 6. Nagrody i punktacja drużynowa:

Za pierwsze, drugie i trzecie miejsca we wszystkich kategoriach zawodnicy otrzymają puchary i dyplomy.

W kategoriach, gdzie będzie mniej niż ośmiu zawodników odbędą się walki o trzecie miejsce. Za zdobyte w ten sposób czwarte miejsce zawodnik otrzyma tylko dyplom. Sposób obliczania punktacji drużynowej 1 miejsce – 5 pkt., 2 miejsce – 3 pkt., 3 miejsce – 1 pkt.

### 7. Zgłoszenia:

- a) Zgłoszenia zawodników należy przesłać **NAJPOŹNIEJ do 30 marca 2017 r.** (czwartek) do godz. 24.00.
- b) 31 marca (piątek) w godzinach 12:00-24:00 będzie dostępna na [www.bushiteam.pl](http://www.bushiteam.pl) lista zgłoszonych zawodników z podziałem na kategorie wagowe i wiekowe. Dostrzeżone błędy należy jak najszybciej zgłosić mailem [bushiteam@gmail.com](mailto:bushiteam@gmail.com) lub SMS-em do sensei Krzysztofa Markowskiego numer tel. 506063936. Brak informacji o błędach do piątku 31 marca do godz. 24.00 oznacza, że zawodnicy mają dobrze podane wagi i roczniki.
- c) Losowanie odbędzie się w sobotę 1 kwietnia od godz. 9.00 na podstawie zgłoszeń.
- d) Przed zawodami nastąpi kontrola dokumentów (dokument tożsamości ze zdjęciem, badania sportowe, zgoda rodzica / pełnoletniego uczestnika, legitymacja IKO), wagi zawodników oraz **posiadania kompletu obowiązkowych ochraniaczy osobistych.**

**ZAWODNICY NIEZGŁOSZENI W TERMINIE NIE WEZMĄ UDZIAŁU W TURNIEJU  
ZAWODNICY, KTÓRZY NIE PRZEJDĄ WERYFIKACJI WAGI LUB NIE BĘDĄ POSIADAC AKTUALNYCH  
BADAŃ LEKARSKICH (LEKARZ SPORTOWY) ZOSTANĄ SKREŚLENI Z LISTY STARTOWEJ.  
Nie zwalnia to klubu od wpłaty za nich opłaty startowej!**

Weryfikacja zawodników dopiero po opłaceniu przez kierownika opłaty startowej.

e) Przesyłanie zgłoszeń i potwierdzeń wpłat:

Zgłoszenia zawodników należy przesłać e-mail-em na adres: **bushiteam@gmail.com**  
na załączonym formularzu (Excel), który będzie także do pobrania na:  
**www.bushiteam.pl**

ZE WZGLĘDU NA POWSTAWANIE BŁĘDÓW ZGŁOSZENIA TYLKO NA FORMULARZU EXCEL!

#### **8. Plan na niedzielę 2 kwietnia 2017 r.:**

09.00 – 11.00	weryfikacja zgłoszonych zawodników kumite (wszystkie roczniki)
09.30	narada kierowników ekip, powołanie składów sędziowskich
10:30	turniej kata
12.00	oficjalne otwarcie
12.30	kumite zawodników ze wszystkich kategorii
ok. 18.00	zakończenie imprezy

Godzina zakończenia zawodów zależy od liczby przybyłych zawodników.

#### **9. Wyżywienie podczas turnieju:**

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają prowiant. Dla sędziów przewidziany jest bezpłatny poczęstunek.

#### **10. Nocleg:**

Organizator nie zapewnia noclegu. W przypadku potrzeby przenocowania proszę o indywidualny kontakt z organizatorem.

#### **11. Ubezpieczenie:**

Uczestnicy zawodów nie będą w żaden sposób ubezpieczeni przez organizatora. Obowiązek ubezpieczenia zawodnika spoczywa, zgodnie z prawem, na klubie, w którym zawodnik trenuje.

#### **12. Postanowienia końcowe:**

W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje organizator.

#### **13. Dodatkowe informacje:**

sensei Krzysztof Markowski tel.: 506 063 936, e-mail: bushiteam@gmai.com

### // 3. Semi Kontakt i lekki kontakt – kategorie i zasady //

#### KATEGORIE KUMITE SEMI KONTAKT i LEKKI KONTAKT (dzieci 6-7 lat)

O przydziale do kategorii decyduje rok urodzenia!

##### Mężczyźni:

- juniorzy	16 - 17 lat (rocznik 2001-2000 i rocznik 1999, nie ukończone w dniu zawodów 18 lat)	do 60 kg; 65 kg; 70 kg; 75 kg; do 85, pow. 85 kg
- młodzicy	14 - 15 lat (rocznik 2003-2002)	do 45 kg, do 50 kg, do 55 kg, do 60 kg, do 65 kg, pow. 65 kg
- kadeci	12 - 13 lat (rocznik 2005-2004)	do 35 kg, do 40 kg, do 45 kg, do 55 kg, pow. 55 kg
- dzieci (chłopcy)	10 - 11 lat (rocznik 2007-2006)	do 30 kg, do 35 kg, do 40 kg, do 45 kg, pow. 45 kg
- dzieci młodsze (chłopcy)	8-9 lat (rocznik 2009-2008)	do 25 kg, do 30 kg, do 35 kg, pow. 35 kg
- dzieci młodsze (chłopcy)	6-7 lat (rocznik 2011-2010)	do 20 kg, do 25 kg, do 30 kg, pow.30 kg <u>lekki kontakt</u>

##### Kobiety:

- juniorki	16 - 17 lat (rocznik 2001-2000 i rocznik 1999, nie ukończone w dniu zawodów 18 lat)	do 55 kg, do 65 kg, pow. 65 kg
- młodziczki	14 - 15 lat (rocznik 2003-2002)	do 50 kg, do 60 kg, pow. 60 kg
- kadetki	12 - 13 lat (rocznik 2005-2004)	do 40 kg, do 50 kg, pow. 50 kg
- dzieci (dziewczęta)	10 - 11 lat (rocznik 2007-2006)	do 35 kg, do 45 kg, pow. 45 kg
- dzieci młodsze (dziewczęta)	8-9 lat (rocznik 2009-2008)	do 25 kg, do 30 kg, pow. 30 kg
- dzieci młodsze (dziewczęta)	6-7 lat (rocznik 2011-2010)	do 20 kg, do 25 kg, pow. 25 kg <u>lekki kontakt</u>

#### ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI KUMITE SEMI KONTAKT

Turniej rozegrany będzie indywidualnie systemem pucharowym. Jeżeli w kategorii będzie mniej niż trzech zawodników kategoria może zostać połączona z inną kategorią. W tej kategorii nie będzie walk o trzecie miejsce. **Wszystkie kategorie wiekowe będą walczyć wg światowych przepisów IKO** tj. w szczególności:

- Na głowę będą dozwolone wszystkie kopnięcia.
- We wszystkich kategoriach dopuszczalne jest stosowanie low kick (mawashi geri gedan).
- Wazari będzie przyznawane za technikę wywołującą wyraźne wrażenie na przeciwniku, a ippon za technikę wywołującą dłuższą niż 3 sekundy niezdolność do walki.
- Nie będzie dyskwalifikacji za zbyt mocne wykonanie przepisowej techniki w dozwoloną do atakowania strefę.

Zawodnicy podczas walki są chronieni przez ochraniacze wg poniższej tabeli:

kategoria	obowiązkowe ochraniacze osobiste	obowiązkowe ochraniacze zapewniane przez organizatora	ochraniacze zalecane nieobowiązkowe
<b>dzieci młodsze</b>	- białe ochraniacze goleń-stopą, - piąstkówki - mężczyźni-suspensorium, - miękkie ochraniacze na kolana,	- ochraniacz tułowia hogo, - kask z ochroną twarzy (kratą)	- kobiety-suspensorium
<b>dzieci</b>	- białe ochraniacze goleń-stopą, - piąstkówki - mężczyźni-suspensorium, - miękkie ochraniacze na kolana,	- ochraniacz tułowia hogo, - kask z ochroną twarzy (kratą)	- kobiety-suspensorium
<b>kadeci</b>	- białe ochraniacze goleń-stopą, - piąstkówki - mężczyźni-suspensorium, - miękkie ochraniacze na kolana,	- ochraniacz tułowia hogo w walkach eliminacyjnych do ćwierćfinałów włącznie, - kask z ochroną twarzy (kratą)	- kobiety-suspensorium
<b>młodzicy</b>	- białe ochraniacze goleń-stopą, - piąstkówki - ochraniacz zębów (tzw."szczeka") - mężczyźni-suspensorium, - kobiety-ochraniacz na piersi-osobne miseczki piankowe i elastyczna koszulka - miękkie ochraniacze na kolana,	- kask bez ochrony twarzy	- kobiety-suspensorium
<b>juniorzy</b>	- białe ochraniacze goleń-stopą, - piąstkówki - ochraniacz zębów (tzw."szczeka") - mężczyźni-suspensorium, - kobiety-ochraniacz na piersi-osobne miseczki piankowe i elastyczna koszulka - miękkie ochraniacze na kolana,	- kask bez ochrony twarzy	- kobiety-suspensorium

Walki półfinałowe i finałowe kadetów (12-13 lat) odbędą się bez ochraniaczy tułowia hogo. Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowym czasie 1 minuty w komplecie ochraniaczy. Organizator nie zapewnia ww. obowiązkowych ochraniaczy osobistych.

#### Przebieg i czas walki w kategoriach dzieci młodszych, dzieci:

1,5 min runda podstawowa -> pierwsza dogrywka 1 min -> waga (o wyniku decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) -> druga dogrywka -> 1 min po której musi zapaść werdykt.

#### Przebieg i czas walki w kategoriach kadetów, młodzików i juniorów:

2 min runda podstawowa -> pierwsza dogrywka 2 min -> waga (o wyniku decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) -> druga dogrywka -> 2 min po której musi zapaść werdykt.

## ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI KUMITE LEKKI KONTAKT

Turniej rozegrany będzie indywidualnie systemem pucharowym. We wszystkich kategoriach dopuszczone do atakowania będą strefy wg światowych przepisów IKO, tj. ale:

- **ZABRONIONE JEST STOSOWANIE PEŁNEJ SIŁY KOPNIĘĆ I UDERZEŃ!!!**
- Na głowę będą dozwolone wszystkie kopnięcia wykonane z kontrolowaną siłą.
- We wszystkich kategoriach dopuszczalne jest stosowanie low kick (mawashi geri gedan) wykonane z kontrolowaną siłą.
- **Walka będzie oceniana za pomocą liczników trafień (chudan geri, chudan tsuki, low kick – 1 pkt., jodan geri – 5 pkt., drugie zaliczone jodan geri kończy walkę przed czasem)**
- Za zbyt mocne wykonanie przepisowej techniki w dozwoloną do atakowania strefę zawodnik może zostać ukarany przyznaniem przeciwnikowi 5 pkt. lub zdyskwalifikowany. To samo dotyczy technik na strefy zakazane.
- Zawodnicy podczas walki są chronieni przez ochraniacze wg poniższej tabeli:

<i>kategoria</i>	<i>obowiązkowe ochraniacze osobiste</i>	<i>obowiązkowe ochraniacze zapewniane przez organizatora</i>	<i>ochraniacze zalecane nieobowiązkowe</i>
<i>Lekki kontakt</i>	- białe ochraniacze goleń-stopą, - piąstkówki - mężczyźni-suspensorium,	- ochraniacz tułowia hogo, - kask z ochroną twarzy (kratą)	- dziewczęta-suspensorium

## // 4. Full Kontakt – kategorie i zasady //

### KATEGORIE KUMITE FULL KONTAKT nowe przepisy IKO

- **SENIORZY** (pow. 18 lat) **do 70 kg, do 80 kg, do 90 kg, pow. 90 kg**
- **SENIORKI** (pow. 18 lat) **do 60 kg, pow. 60 kg**
- **SENIORZY PIERWSZY KROK** (pow. 18 lat) osoby do 5 kyu, które nie zdobyły medalu w zawodach rangi krajowej (Mistrzostwa Polski, Puchar Polski, Mistrzostwa Makroregionu) **podział na kategorie wagowe po zgłoszeniach.**
- **SENIORKI PIERWSZY KROK** (pow. 18 lat) osoby do 5 kyu, które nie zdobyły medalu w zawodach rangi krajowej (Mistrzostwa Polski, Puchar Polski, Mistrzostwa Makroregionu) **podział na kategorie wagowe po zgłoszeniach.**

## ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI KUMITE FULL KONTAKT

Kategorie full kontakt (+18 lat) odbędą się nawet dla dwóch zawodników w kategorii, w takich przypadkach wg systemu Super Fight. W kategoriach, gdzie będzie mniej niż ośmiu, ale więcej niż trzech zawodników odbędą się walki o trzecie miejsce. W tej kategorii rywalizacja wg nowych przepisów IKO

**W celu ograniczenia kontuzji zawodnicy muszą obowiązkowo używać ochraniaczy wg poniższej tabeli:**

<i>kategoria</i>	<i>obowiązkowe ochraniacze osobiste</i>	<i>obowiązkowe ochraniacze zapewniane przez organizatora</i>	<i>ochraniacze zalecane nieobowiązkowe</i>
<b>Seniorzy Seniorki Seniorzy I Krok</b>	- białe ochraniacze goleń-stopą, - ochraniacz zębów (tzw. "szczeka"), - mężczyźni-suspensorium, - kobiety-ochraniacz na piersi-osobne miseczki piankowe i elastyczna koszulka		- kobiety-suspensorium - miękkie ochraniacze na kolana,

Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowym czasie 1 minuty w komplecie ochraniaczy. Organizator nie zapewnia ww. obowiązkowych ochraniaczy osobistych.

### Przebieg i czas walki

Dla trzech zawodników i więcej: 2 min runda podstawowa -> pierwsza dogrywka 2 min -> waga (o wyniku decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) -> druga dogrywka 2 min po której musi zapaść werdykt

Dla dwóch zawodników: Super Fight

2 min **I runda podstawowa** (w przypadku IPPON walka kończy się przed czasem i druga runda nie odbywa się) -> werdykt -> 2 min **II runda podstawowa** -> werdykt -> WYNIK (decyduje przewaga zwycięstw w dwóch rundach, następnie decyduje przewaga sumy chorągiewek w obydwu rundach, następnie decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) -> dogrywka 2 min po której musi zapaść werdykt.

**UWAGA: Po analizie zgłoszeń może wyniknąć konieczność innego podziału kategorii wiekowych i wagowych. W związku z tym w zgłoszeniach podajemy dokładną wagę zawodnika we wszystkich kategoriach wiekowych!!!**

**Kategorie full kontakt odbędą się nawet dla dwóch zawodników w kategorii, w przypadku dwóch zawodników wg systemu Super Fight. W przypadku zgłoszenia się pojedynczych zawodników kategorie będą łączone.**

## **// 5. Kata – kategorie i zasady //**

### **ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI KATA**

Konkurencja kata zostanie rozegrana z podziałem na mężczyźni i kobiety w dwóch turach :

I tura kata zadane przez sędziego,

II tura kata wybrane

Prosimy o zgłaszanie zawodników i zawodniczek posiadających doświadczenie w startach w tej konkurencji oraz prezentujących przyzwoity poziom wyszkolenia.

<b>KATEGORIA</b>	<b>I TURA</b>	<b>II TURA</b>
Min 8 kyu, z podziałem na mężczyzn i kobiety, ale bez podziału na wiek.	PINIAN SONO NI PINIAN SONO SAN PINIAN SONO YON	PINIAN SONO GO, TSUKI NO KATA GEKSAI DAI, SAIHA, YANTSU, GEKSAI SHO, SEIPAI